



הרב ברק כוכבי

מנהל תלמוד תורה חב"ד
ליובאוויטש בלוד ושליח הרבי
בחשמונאים

מ

משקפי ספארקלס כמו נחתו מהשמיים על הרב ברק כוכבי, מנהל תלמוד תורה חב"ד ליובאוויטש בלוד ושליח הרבי בחשמונאים. הוא אף פעם לא היה מסוג האנשים שסבלו מהפרעות קשב וריכוז, אך המלצה ידידותית גרמה לו להבין שיתכן ויש לו צורך בהם. שוחחנו עימו על מנת לעכל את גודל הבשורה שמביאים עימם ספארקלס לכלל האוכלוסייה וקהילת חב"ד בפרט.

איך שמעת על ספארקלס?

בשנים האחרונות, מצאתי את עצמי מתמודד עם קושי להתרכז ולהעמיק בלימוד לאורך זמן. החוויה הייתה לא נעימה, כמו להיות ליד מקור השראה ולא להצליח להתחבר אליו באמת.

"חבר סיפר לי גדולות ונצורות על ספארקלס - משקפיים לשיפור הקשב וריכוז. אני אוהב להתנסות בדברים חדשים, על כן בדקתי במה מדובר ואז הם הגיעו והפכו את חיי".

ומה גילית?

"כשהרכבתי את ספארקלס לראשונה, הרגשתי שינוי מידי. הכול נהיה חד וברור. החדר התמלא בשקט, והרגשתי שאני נרגע ומשתלב בלמידה בצורה חדשה. השורות של הטקסטים כאילו קיבלו חיים,

והקריאה הפכה לריקוד של מילים. התחלתי לחוות שמחה אמיתית מהלמידה, לא עוד מאבק אלא חוויה של הנאה, הבנה, והעמקה.

"זו מבחינתי תגלית קסם. זה משנה חיים, בין אם מדובר בלימודים ובין בסדרי היום יום. המשקפיים של ספארקלס בעצם מיועדות למתמודדים עם קשיי קשב וריכוז ברמות שונות, כלומר - גם לאנשים שלא יכולים להתרכז כלל, וגם מי שלומד ומצליח אבל לא מספיק ביחס לכישוריו, מי שרוצה להעמיק ולחזק את הלימוד שלו. כמו כן, ספארקלס מספקים פתרון למי שלא מעוניין בטיפול תרופתי לקשב וריכוז".

מה ההליך שצריך לעבור כדי לקבל את המשקפיים?

התהליך לא מסורבל כלל, מטרתו להתאים משקפיים בצורה אישית לכל מטופל. ישנה פגישה ראשונית לבחירת מסגרת משקפיים ותיאום ציפיות, ופגישה נוספת, לטובת מבדקי קשב עם המשקפיים. ניתן גם להוסיף מרשם אופטי למידה במשקפיים (אם יש צורך בכך)".

מה גורם לספארקלס להיות מוצלחים כל כך?

על הטכנולוגיה כמובן לא אוכל להסביר בפרטי פרטים,

כן אוכל לומר שספארקלס עובדים על מרחב הראייה ההיקפי, וזה מה שעוזר למוח לסנן הסחות דעת ולהתמקד. אבל האמת היא שזה פשוט עובד, לכן אני ממליץ בתדירות גבוהה על ספארקלס. משהו נוסף שגורם למשקפיים להיות כל כך מוצלחות הוא שאין צורך בתרגול, כלומר - מיד בשימושים הראשונים ניתן

זו מבחינתי תגלית קסם. זה משנה חיים, בין אם מדובר בלימודים ובין בסדרי היום יום

לראות השפעה ושיפור ביכולות הקשב והריכוז. מעלה אדירה נוספת היא שהמשקפיים נראים רגילים למראה, לא רואים דבר חריג ככל"

נשמע מדהים, כמנהל תלמוד תורה מצליח המלצת לתלמידים על המשקפיים?

(הרב מחי"ק) "אכן. זה לא נגמר רק אצלי. ברגע שהבנתי שזה יכול לשנות את איכות חייהם של ילדים וכן מבוגרים רבים, התחלתי בהפצת הבשורה. חושב שהמלצתי לפחות למאה אנשים וילדים להצטרף להצלחה של ספארקלס, ומה שהם מספרים גורם לי להתרגש ולהמליץ על המשקפיים שוב ושוב. תלמידים רבים סיפרו לי בשמחה איך המשקפיים החדשים הביאו להם סדר בחיים בכלל ויתר הקשבה וחיבור ללמידה בפרט

אז מדובר במאה אחוז מקרי הצלחה?

"לא בדיוק, ספארקלס מאפשרת חודש התנסות בהרכבת המשקפיים, למקרה שהמטופל לא מרגיש איתם את השיפור. זכורים לי שני מקרים בלבד של אנשים שספארקלס לא התאימו להם, אבל כשהם החזירו את המשקפיים הם זכו במחיר, בניכוי דמי השתתפות עצמית נמוכים. במקרה אחד דייקו שוב ושוב את אלמנט הגירוי, בלי להתייאש. יש על מי לסמוך"

מה תוכל להוסיף לסיום?

"אני ממליץ לכל מי שיש הפרעת קשב וריכוז מאובחנת ולמי שלא אך חושב שיכולות הריכוז שלו יכולות להשתפר – לנסות את ספארקלס ולהתחיל להנות מחיים רגועים יותר, חווית לימוד עמוקה ומעשיר הברכה גדולה לעצמו"

"המשקפיים שהתחילו ככלי לשיפור הראייה, הפכו לכלי שמשפיע עמוקות על איכות החיים. הם מחברים אותנו לעולם בצורה חדשה וברורה, ומעניקים לנו את הכוח להיות קשובים, ממוקדים, ולחוות את היום-יום בצורה משמחת ומסודרת יותר. תנסו ותראו בעצמכם, זה מדהים!"

פורסם במגזין חב"ד ב-12.9.24

**השיפור הזה
מתבטא
לא רק ביעילות
אלא גם
בתחושת רוגע
ושלווה פנימית**

הם מדברים על ריכוז מוגבר בכיתה, הבנה מעמיקה יותר של החומר, ועל תחושת סיפוק וגאווה בהתקדמות האישית שלהם

ספארקלס הם מוצר לא זול, מדובר באלפי שקלים, אך התמורה המתקבלת שווה את זה, והרוכשים הרבים הם ההוכחות המוחצות לכך שהמשקפיים אכן עובדים. בנוסף, ניתן לפרוס את המחיר לתשלומים נוחים"

מה הם מספרים?

"זה לא מדע מדויק; לאחד זה עושה סדר בבית, לשני יש חשק וכיף לו ללמוד, עוד אחד מסוגל לקבוע דברים ולעמוד בהם ברצף, ואצל הרביעי זה בכלל שילוב של הכל. מדהים איך יש מענה לכל צורך באופן מדויק

"אפילו אנשים שסבלו מבעיות של פיזור חפצים, מטלות לא גמורות, וקיבלו צעקות מהבוס על חוסר מיקוד וחוסר יכולת לסיים עבודות, סיפרו לי על שינוי דרמטי. הם מספרים איך ספארקלס עוזרים להם להיות ממוקדים יותר, לעמוד בהחלטות, ולשמור על סדר ומשמעת בעבודה ובחיים האישיים. השיפור הזה מתבטא לא רק ביעילות אלא גם בתחושת רוגע ושלווה פנימית"



(חני צוחקת) "האמת? זה היה בזכות האלגוריתם של הפרסומות! פתאום קפצה לי פרסומת למשקפיים שמשפרים קשב וריכוז. בהתחלה חשבתי שזה נשמע הזוי!"

אז מה גרם לך בכל זאת לנסות?

כשקיבלנו את הזוג החדש, היא אמרה לי: מאמי, זו פשוט הצלה!

"קודם כל, גיליתי שמדובר בפיתוח ישראלי בעל טכנולוגיה שאושרה על ידי משרד הבריאות לטיפול לשיפור הקשב. אבל מה שבאמת שכנע אותי זו האפשרות לניסיון של שבועיים (היום הם כבר מציעים חודש) עם החזר כספי אם זה לא עובד. אמרתי לעצמי - מה יש לי להפסיד?"

"מחיר המשקפיים היה נשמע לי גבוה אבל ערכתי חשבון שטיפול רגשי לדוגמא עולה 450 שקלים ואם המשקפיים יעזרו יתכן ולא יהיה צורך יותר בטיפולים. בנוסף התאפשר תשלום בתשלומים, אז בכלל הסתדר לי שזה מקביל לטיפול לרגשי, ושאוכלי אני יכולה לוותר עליו. קראתי את כל האותיות הקטנות לראשונה בחיי כדי לראות שאין שום טריק, וזהו. בחרנו משקפיים והחלטנו להתקדם"

חני מרזל

אסטרטגית וקופירייטרית, אם לחמישה מילוד

"וואו, זה באמת עובד!"

כשחני מרזל, אסטרטגית וקופירייטרית במקצועה, אם לחמישה מילוד, גילתה שבתה מתמודדת עם הפרעת קשב, היא לא ציפתה שהפתרון יגיע בצורת זוג משקפיים. בראיון מיוחד, היא מספרת את החוויה שלה ושל בתה עם SPARKLES, משקפיים לשיפור הקשב והריכוז.

חני, ספרי לנו איך הכל התחיל

"זה היה בקיץ שעבר. מושי, הבת שלי, עלתה לכיתה ו', ופתאום שמתי לב להתנהגות מוזרה. היו לה מין ניתוקים כאלה מהסביבה. הייתי מבקשת ממנה לעשות משהו, והיא פשוט... שוכחת. בהתחלה לא הבנתי מה קורה, אבל משהו בתוכי אמר - אולי זו הפרעת קשב?"

ומה עשית עם התחושה הזו?

"החלטתי לעשות אבחון, למרות שמבית הספר מעולם לא התלוננו. האבחון אישר - יש לה הפרעת קשב. אבל אני ובעלי לא רצינו ללכת ישר לפתרון תרופתי. חיפשנו משהו אחר."

וכך הגעת ל-SPARKLES?



**אני קוראת
להן 'משקפי
הגאולה'. זה
אולי נשמע
מוגזם, אבל
כשאתה רואה
את הילדה שלך
פתאום מצליחה
להתמקד,
להקשיב, להיות
נוכחת - זו
באמת הרגשה
של גאולה
קטנה.**



מוגזם, אבל כשאתה רואה את הילדה שלך פתאום מצליחה להתמקד, להקשיב, להיות נוכחת - זו באמת הרגשה של גאולה קטנה. אני רק מקווה שעוד הורים וילדים יזכו לחוות את זה."

פורסם במגזין חב"ד ב-5.9.24

וזה חשוב - החברה עמדה בהבטחתה והחזירה את הכסף. זה מה שנותן לי ביטחון לשתף את הסיפור שלנו."

היה לכן איזה רגע מכונ עם המשקפיים?

"אווה, כן! ביום האחרון של שנת הלימודים, הספארקלס שלי מושי נעלמו. חשבתי להזמין חדשות לקראת השנה הבאה, אבל אחרי שבועיים בחופש, מושי באה אלי מיוזמתה ואמרה שהיא חייבת את המשקפיים בהקדם. כשקיבלנו את הזוג החדש, היא אמרה לי: מאמי, זו פשוט הצלה! זה היה הרגע שהבנתי כמה הן באמת עוזרות לה."

איך את מסבירה את ההצלחה של ספארקלס?

"האמת? אני לא מומחית בטכנולוגיה. אני יודעת שהן עובדות על משהו שקשור למרחב הראייה ההיקפי, ושזה עוזר למוח להתמקד ולסנן הסחות דעת. אבל בשורה התחתונה, אני רואה את התוצאות, וזה מה שחשוב."

מה היית אומרת להורים שמתלבטים?

"הייתי אומרת - נסו. יש אחריות והחזר כספי, אז אין מה להפסיד. זה לא בהכרח יעבוד לכולם, אבל אם זה כן עובד? זה יכול לשנות חיים. בשבילנו, זו הייתה ממש מהפכה קטנה."

חני משתפת לסיכום שגם לה בעצמה התאימו ספארקלס, וכבר ארבעה חודשים שהיא מרגישה אחרת, בכל התנהלות היום יום, בעבודה ובשינה.

לסיום, איך היית מסכמת את החוויה שלכן עם ספארקלס?

(חני מחייכת) "אני קוראת להן 'משקפי הגאולה'. זה אולי נשמע

ואיך הגיבה מושי למשקפיים?

"בהתחלה היא קצת התביישה. זה לא פשוט להתחיל פתאום להרכיב משקפיים. אבל המחנכת עודדה אותה, וזה עזר מאוד."

מתי הבנת שיש כאן משהו מיוחד?

"זה היה אחרי כחודש. הייתה לי שיחה אקראית עם המחנכת, והיא פשוט אמרה: 'מה זה המשקפיים האלה? פשוט קסם. כשהילדה עם המשקפיים, היא שונה'. באותו רגע הבנתי - וואו, זה באמת עובד!"

נשמע כמו פתרון קסם. יש גם חסרונות?

"תראי, זה לא פתרון קסם וזה לא פתרון שעובד לכולם. יש לי חברה שקנתה את ספארקלס לבן שלה והן לא עזרו. אבל -



'מה זה המשקפיים האלה? פשוט קסם. כשהילדה עם המשקפיים, היא שונה.'

